

## Protocol hoofdluis OBS Brandevoort

### De Hoofdluis

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een hoofdluis is ongeveer 3 millimeter groot en grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn grijswit en lijken op roos. Het verschil is dat roos los zit terwijl neten juist aan de haren kleven. Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo. Een jonge luis is na 7-10 dagen volwassen en klaar om zelf weer eitjes te leggen. Hij leeft dan ongeveer één maand en legt in die tijd zo'n 250 eitjes. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus erg belangrijk.

### Hoe weet je of je luizen/neten hebt?

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt.

Indien de neten verder dan 1½ - 2 cm van de hoofdhuid verwijderd zijn, dan spreekt men van oude neten.

Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn, hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

### Luis in je haar? Kammen maar!

Dat is de boodschap die de overheid wil meegeven aan basisscholen, kinderopvang en ouders van schoolgaande kinderen. Want naast de kinderen zelf, krijgen vooral zij met hoofdluis te maken. De juiste aanpak kan voorkomen dat hoofdluis een hardnekkig probleem wordt.

Regelmatige controles zorgen er bijvoorbeeld voor dat een snelle behandeling mogelijk is. Zo blijven kinderen elkaar niet besmetten. En als een kind hoofdluis heeft, dan is het advies het haar

gedurende twee weken dagelijks te kammen met een fijntandige kam.

Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihooft-luismiddel. Verder is het belangrijk om ook huisgenoten te controleren en het is verstandig om het te melden op school, voor- naschoolse opvang, bij clubs en vriendjes.

### Wat nog meer?

Uit een literatuurstudie is gebleken dat er onvoldoende bewijs is voor overdacht van hoofdluis via voorwerpen zoals beddengoed, jassen, petten etc. Om deze reden hebben wij ons beleid aangepast; het RIVM-beleid is namelijk (indien mogelijk) altijd gebaseerd op wetenschappelijk bewijs. Hoeven ouders en scholen voortaan écht geen beddengoed, knuffels en jassen meer te wassen op minimaal 60 graden? Het stofzuigen van de auto? Nee dus. Het RIVM richt zich bij hoofdluis vooral op de behandeling (kammen, al dan niet in combinatie met een antihooftluismiddel) van de haren en niet op de omgeving. Hoofdluis is voornamelijk overdraagbaar via haar-haar-contact en niet via indirect contact. Ook het effect van een luizencape op de verspreiding van hoofdluis is niet wetenschappelijk aangetoond. Dit is de reden waarom wij luizencapes niet aanraden.

Met deze aanpassing van de richtlijn sluit het Nederlandse advies aan op de internationale bestrijdingsadviezen.

### Middelen om hoofdluis te voorkomen

Er zijn middelen op de markt die een beschermende werking hebben. Er is nog onvoldoende onderzoek bij proefpersonen dat bewijst dat de middelen effectief zijn. Het is ook nog niet bekend óf en hoe snel resistentie optreedt. Het RIVM is, wegens de mogelijke toename van resistentie en wegens mogelijke bijwerkingen op langere termijn, geen voorstander van het gebruik van middelen om hoofdluis te voorkomen.

**Wat kan ik wel doen?**

Het advies is om wekelijks het haar te controleren op de aanwezigheid van hoofdluis: zo wordt de hoofdluis ontdekt voordat er veel verspreiding heeft kunnen plaatsvinden naar anderen.

De behandeling bestaat uit twee weken lang elke dag kammen, eventueel in combinatie met een anti-hoofdluismiddel.

**Waarom twee weken kammen?**

Vanaf de eerste kambeurt is het besmettingsgevaar grotendeels geweken. De reden dat men toch twee weken moet doorgaan is dat de neten niet allemaal tegelijk uitkomen maar geleidelijk. Als je de eerste dag alle luizen hebt verwijderd, kunnen dus tot twee weken daarna nog nieuwe luizen uit de neetjes komen die je niet hebt verwijderd.

**De school**

De school levert een bijdrage aan het voorkomen van verspreiding van hoofdluis. De Wet op het Primair Onderwijs geeft aan dat de school een taak heeft bij alle zaken die van invloed zijn op de gezondheid en veiligheid van de schoolbevolking. Het onderstaande stappenplan ter voorkoming van verspreiding van hoofdluis wordt gehanteerd.

De school geeft informatie aan de ouders via de schoolgids en de nieuwsbrief en website.

Hoofdluis wordt in alle groepen aan de orde gesteld in de informatiebijeenkomst voor ouders aan het begin van elk schooljaar.

Met betrekking tot het luizenprotocol op OBS Brandevoort zijn de contactpersonen voor beide locaties; Joris Dekker, Sacha Keijer en Aukje Berkers.

### Het stappenplan

- Elke leerkracht regelt bij aanvang van het schooljaar een aantal ouders/verzorgers die gedurende dat jaar de luizencontrole na elke vakantie uitvoeren.
- Na elke vakantie (minimaal één week) worden de kinderen per groep één voor één gecontroleerd. Afwezige leerlingen worden zo snel mogelijk na terugkeer gecontroleerd.
- Als er luizen of neten worden geconstateerd, dan wordt dat doorgegeven aan de leerkracht. De leerkracht registreert in een leerlingenlijst of en wanneer (datum) er luizen (L) /neten (N) zijn geconstateerd.
- De ouders/verzorgers van de kinderen bij wie hoofdluizen/neten zijn aangetroffen ontvangen een (standaard)brief van de leerkracht waarin gemeld wordt dat er luizen/neten zijn aangetroffen. In deze brief wordt verwezen naar het protocol op de schoolwebsite of in het ouderportaal waar behandeladviezen in opgenomen zijn. Via het ouderportaal worden ouders door middel van een bericht geïnformeerd dat er bij een klasgenootje hoofdluizen/neten zijn aangetroffen.
- De leerkracht organiseert i.s.m. de luizenouder(s) opnieuw een controle. Deze controle vindt na twee weken plaats bij alle kinderen uit de groep. Afwezige leerlingen worden zo snel mogelijk na terugkeer gecontroleerd. Mocht onverhoopt ook dan weer sprake zijn van besmetting dan wordt na twee weken alleen het kind gecontroleerd waarbij hoofdluis of neten geconstateerd zijn.
- Bij herbesmetting worden ouders/verzorgers opnieuw door de leerkracht geïnformeerd en verzocht tot behandeling over te gaan.  
Bij een eventueel hardnekkig hoofdluisprobleem bij steeds dezelfde kinderen worden de ouders geadviseerd contact op te nemen met een verpleegkundige van de GGD voor meer gerichte adviezen.

### Algemeen

- De luizencontrole wordt (in principe) gedaan door 2 luizenouders per groep. Iedere groep heeft zijn eigen luizenouders.
- Alle ouders worden via de nieuwsbrief in de week voor de vakanties geattendeerd op de controles en worden verzocht om de avond voor de controle zelf thuis hun eigen kinderen uit te kammen.
- Luizenouders hebben alleen een controlefunctie. Verdere acties worden door het schoolteam uitgevoerd.
- Plaats van de controle in/buiten/achterin de klas in overleg met leerkracht en conciërge.
- Een luizenouder blijft te allen tijde discreet, de resultaten van de controle worden met de leerkracht gedeeld.
- Luizenouders zijn in principe voor een heel schooljaar beschikbaar. Aan het einde van het schooljaar vraagt de leerkracht of men het jaar erna weer beschikbaar is. Bij nieuwe ouders vindt de eerste controle van het schooljaar plaats binnen de eerste drie schoolweken.

### Planning controles

- Na elke schoolvakantie (minimaal 1 week) worden de kinderen per groep één voor één gecontroleerd. Afwezige leerlingen worden zo snel mogelijk na terugkeer gecontroleerd.
- De school communiceert via de kalender de controleweken voor het hele schooljaar.

### De controle zelf

- Bij de conciërges ligt een volledig complete luizencontrolebak klaar. De leerkracht zorgt voor de leerlingenlijst.
- We gebruiken een fijntandige kam, handen of cocktailprikkers voor de controle.
- Bij controle van het haar extra aandacht geven aan de warmste plaatsen op het hoofd, achter de oren, in de nek, in de paardenstaart en de pony.

O.a. producent van luizenmiddel Prioderm heeft een instructie film voor luizenouders gemaakt.

<http://www.youtube.com/watch?v=57zUEfVgwDY>

<http://www.youtube.com/watch?v=HNkgAlxy1zo>

### Resultaten van de controle

- De resultaten van de controle worden door de leerkracht doorgegeven aan de administratie en/of MT.

### In het geval van een besmetting

- In het geval van besmetting informeert de leerkracht de ouders van een besmet kind (standaardbrief waarin gemeld wordt dat luizen of neten zijn geconstateerd) en bepaalt of het kind al dan niet moet worden opgehaald.
- In deze brief wordt verwezen naar het protocol op de site waar behandeladviezen zijn opgenomen. Klasgenootjes krijgen een standaard briefje mee waarin gemeld wordt dat er bij een klasgenootje hoofdluizen of neten zijn aangetroffen.
- De leerkracht organiseert i.s.m. luizenouders een nacontrole. Deze vindt na twee weken plaats bij alle kinderen in de groep. De nacontrole wordt alleen gehouden in de groep(en) waar besmetting geconstateerd is.
- Twee weken daarna vindt alleen bij de besmette leerling een laatste controle plaats.